



Ortho-K nachtlenzen

Constructie en aanpassing van Ortho-K nachtlenzen

ORTHO KERATOLOGIE TOEPASSEN

Voor het aanpassen van Ortho-K nachtlenzen heeft u nagenoeg dezelfde instrumenten nodig als voor het aanpassen van gewone vormvaste contactlenzen. Het is bij het aanpassen van Ortho-K nachtlenzen extra belangrijk dat u een cornea topograaf gebruikt omdat:

- ✦ U de cornea excentriciteit moet kunnen vaststellen.
- ✦ De verandering van de vorm van de cornea door de tijd heen moet kunnen vaststellen.
- ✦ Pathologische afwijkingen als keratoconus en corneadegeneratie moet kunnen vaststellen.

Parameters

BCR	7.00 - 9.50, per 0.05 oplopend
STERKTE	standaard + 0.75
LENSDIAMETER	10.00 - 11.20, per 0.20 oplopend
MYOPIECORRECTIE	tot ± -4.00 dpt.



ORTHO-K DOELGROEP

Met Ortho-K lenzen kan de progressie in de myopie worden gereduceerd, door 's nachts contactlenzen te dragen. Ortho-K biedt dus twee voordelen: myopie progressie reduceren en overdag geen contactlenzen dragen. Hierdoor ervaart de klant meer vrijheid.

CORRECTIE

Met Ortho-K nachtlenzen kan een myopie tot een sterkte van -4.00 dpt. bijna altijd worden gereduceerd. De aanpassing is meestal met de eerste contactlens direct succesvol.

KINDEREN

Ouders kiezen voor Ortho-K contactlenzen om myopie progressie te reduceren en zodat hun kinderen zonder bril of contactlenzen naar school en sporten kunnen gaan.

LET OP

Sommige beroepen staan het gebruik van orthokeratologische contactlenzen niet toe. Maak uw klant hier vooraf op attent.

SPORT EN BEROEP

Zwimmers die nachtlenzen gebruiken, zien onder water beter. Hardlopers die nachtlenzen gebruiken, hebben tijdens hun sport geen last van beslagen brillenglazen of stof achter hun contactlenzen. Brandweerlieden en politieagenten mogen tijdens het uitoefenen van hun taken niet door contactlenzen worden gehinderd. Uw klanten kunnen dus allerlei redenen hebben om voor Ortho-K te kiezen.

ORTHOKERATO-LOGISCH VOORONDERZOEK

1 Anamnese

- ▶ Medische historie, zowel heelkundig als algemeen.
- ▶ Persoonlijke motivatie voor Ortho-K.

2 Visus

- ▶ Gecorrigeerd ▶ Ongecorrigeerd ▶ Optimale correctie

3 Spleetlamp onderzoek

- ▶ Inspecteer de cornea op littekens, droge ogen of staining in het limbusgebied.
- ▶ Stel de traankwaliteit en traanhoeveelheid vast.
- ▶ Kijk naar mogelijke afwijkende ooglidvormen die problemen met knippen en traandoorstroming kunnen veroorzaken.
- ▶ Inspecteer het endotheel op onregelmatigheden.
- ▶ Let op verdikkingen van de cornea en op neovascularisatie.

4 Objectieve refractie

5 Keratometrie en corneatopografie

6 Eventueel visuele analyse

7 Communicatie en discussie

8 Bepaal de motivatie

- ▶ Past de correctie bij de beweegreden?
- ▶ Is de klant voldoende enthousiast?
- ▶ Kan de klant de afspraken goed nagekomen?
De compliance van de patiënt is erg belangrijk.

CONTROLETRAJECT

Plan de eerste controle altijd op de dag na de nacht waarin de contactlenzen voor het eerst worden gedragen. Laat de klant, met de contactlenzen in, op controle komen. Plan de volgende controle na 3 nachten en daarna een week later. Controleer hierna maandelijks totdat het resultaat stabiel is. Stabiliteit wordt meestal binnen een maand bereikt.

Een te diepe aanpassing kan ernstige problemen veroorzaken. Plan daarom bij een gewijzigde contactlens de controle altijd op de volgende dag.

REGULIERE CONTROLE

- ▶ Controleer of de contactlenzen op de juiste wijze worden uitgenomen. Plaats nooit de zuiger centraal op het oog. Masseer een vastzittende contactlens voorzichtig los.
- ▶ Vraag naar het draagcomfort en de ervaren verbetering van de visus zonder contactlenzen.
- ▶ Bepaal de visus met en zonder contactlenzen.
- ▶ Voer een overrefractiemeting uit.
- ▶ Evalueer het fluorescentiepatroon en de topografiebeelden
- ▶ Beoordeel de gaafheid van de cornea. Voer een subjectieve refractie zonder contactlenzen uit.
- ▶ Maak de contactlenzen schoon.
- ▶ Corrigeer de passing indien deze niet optimaal is.
- ▶ Evalueer het draagschema.
- ▶ Noteer nauwkeurig het tijdstip van de controle. Zo krijgt u een goed beeld van de terugloop van de myopiecorrectie gedurende de dag.

DRAAGSCHEMA

- ▶ Laat uw klant de Ortho-K nachtlenzen uitdoen voordat deze uw praktijk verlaat.
- ▶ De nachtlenzen dienen 10 tot 15 minuten voor het slapen gaan te worden ingedaan en binnen 10 tot 15 minuten na het ontwaken weer te worden verwijderd.
- ▶ Vanwege de terugloop van de myopiecorrectie gedurende de dag kan het nodig zijn om de nachtlenzen 's middags nog een uur te dragen.
- ▶ Als de passing niet ideaal is, moet u zo snel mogelijk nieuwe Ortho-K nachtlenzen aanmeten. Indien u te lang wacht met een heraanmeting, dan verlengt u de stabilisatieperiode en verkleint u de kans op een succesvolle aanmeting.



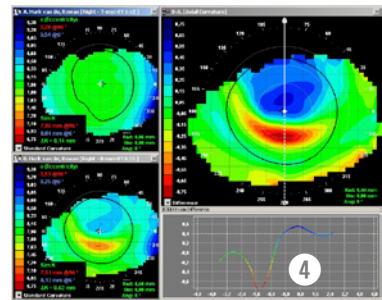
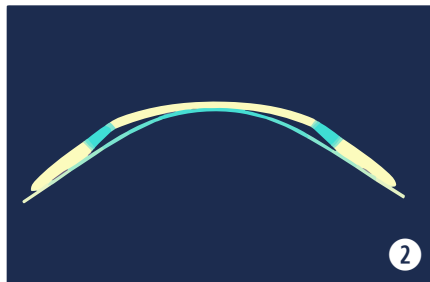
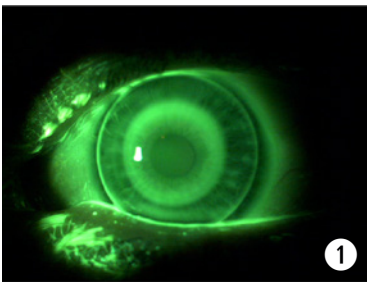
DE ORTHO-K-LENS OP DE CORNEA

Een Ortho-K-lens bestaat uit een centrale zone die onder druk van het ooglid de cornea in een andere vorm drukt. Om deze centrale zone zit een zone met een radius die gelijk is aan de cornea radius. Wij noemen dit de alignment curve (AC), die zorgt dat de contactlens goed op de cornea centreert.

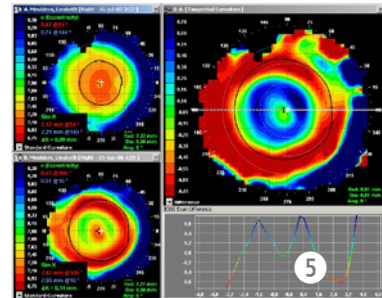
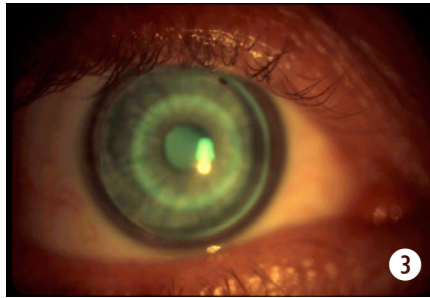
Indien de topografie een zogenaamde ‘smiley face’ laat zien, maak dan de AC en de BCR 0.05 dieper.
Ziet u een zogenaamd ‘central island’, maak dan de AC en de BCR 0.05 vlakker.

Het ideale fluorescentiebeeld van een Ortho-K-lens vertoont een duidelijk centraal raakvlak. Dat raakvlak hoeft niet altijd precies gecentreerd te zijn maar moet wel geheel voor de pupil liggen. Om dit raakvlak ligt een ringvormige poel van traanvocht. Voorbij deze poel is de alignment curve (AC) en de edge lift te zien.

Indien het fluorbeeld geen edge lift vertoont maar verder in orde is, verklein dan de diameter van de lens. Ortho-K lenzen zijn verkrijgbaar in een diameter van 10.0 tot 11.2 mm.



1. *Typisch Ortho-K fluorescentiebeeld.*
2. *Zo ligt de Ortho-K-lens op het geopende oog. Bij het sluiten van het oog wordt de contactlens op de cornea gedrukt waardoor de radius en dus de sterkte van de cornea verandert.*
3. *Een ideale contactlens-cornea relatie.*
4. *Smiley face.*
5. *Central island.*



DE MYOPIEVERMINDERING

De corrigeerbaarheid van de myopie hangt van veel factoren af. Leg u cliënt/klant duidelijk uit dat het resultaat van de factoren afhankelijk is.

Een myopie tot -4.00 dpt. is meestal goed met een Ortho-K nachtlens te corrigeren. Bij een relatief grote excentriciteit is het mogelijk om iets hogere myopie te corrigeren.

EEN ORTHO-K-LENS BESTELLEN

Vermeld bij uw bestelling per contactlens de volgende parameters:

- ▶ Vlakste keratometerwaarde + E-waarde
- ▶ Brillrefractie
- ▶ Corneadiameter

De rechter Ortho-K-lens is standaard violet gekleurd. De linker contactlens is blauw.